

SAU 4 D

Hei,

En liten oppsummering av Sesongen 18/19 for Herrer 1:

- Vi startet sesongen med en plan om og få opp en eller flere fra yngres avdeling til Herrer 1. Dette målet har vi oppnådd da vi har hatt med Sander Sørby Pedersen og Hans Petter Hasle Nilsen nesten hele sesongen. Disse har også fått spilletid i 1.div denne sesongen. I tillegg har vi hatt med Sander Brønn og Elias Thomassen på en del treninger.

- **Trenerteamet:** Her har det vært en del utfordringer i starten, men mens tiden har gått har samarbeidet bare blitt bedre. Vi ser alle at det er en stor utfordring og være trenere for en gjeng som vi kjenner utrolig godt. Hadde vi i trenerteamet vært mer samstemte fra starten av hadde vi nok fått utgjort en del mer. Men her har jeg og Atle vært helt nye i rollene som hovedtrenere. Samtidig har det vært en nyttig prosess for spillere og oss i trenerapparatet. Vi håper at spillerene sitter igjen med at det handler om at de skal ta ansvar for egen treningshverdag, samt at ett trenerteam er der for og korrigere spillestil, øvelser og ikke minst laguttak.

- Vi har hatt ett OK treningsoppmøte, men hadde vi ikke hatt med oss G15 spillere så ville det vært veldig få folk til tider. Vi har fått hentet inn Magnus Langrud og Thomas Bøgle på lån, dette er to spillere som klart har hevet nivået på treninger og kamper. Vi har også følgende spillere som har tatt voldsomme steg i år: Jonas Lillevik, Andreas Baggerød, Marcus Halvorsen og Sander Sørby Pedersen. Dette er veldig hyggelig med tanke på fremtiden for klubben.

- Målsetningen før sesongen var Topp 4, men dette har vi helt ærlig ikke vært i nærheten av. Vi ligger i dag på 7.plass, nest sist i 1.divisjon østland. Grunnene her er mange. Men hovedårsaken her er en for dårlig treningshverdag med tanke på det fysiske, vi har hengt etter i mange kamper pga at vi er for dårlig trent. Så har vi i trenerteamet hatt ulike ønsker om hva som er riktig og ikke, dette har selvfølgelig også hatt stor betydning for grunntreningen til spillerene. Men her er det alltid lett og være etterpåkklok. Med dagens spillerstall burde Øreåsen absolutt være ett topp 4 lag.

- Oppførsel på og av banen mot dommere, motspillere og medspillere har vært veldig bra. Vi har selvfølgelig hatt enkelthendelser, men dette er nesten umulig og unngå i løpet av en lang sesong.

- Nå har vi 4 kamper igjen og målsetning her er 3 seire så vi sikrer plassen i 1.divisjon også neste år.

På vegne av Herrer 1 ønsker vi og takke dere i styret, sportslig utvalg og alle andre som gjøre en fantastisk innsats for at vi skal kunne fokusere bare på innebandy. Herrer 1 er heldige som har dere i ryggen :)

Vennlig hilsen

**Espen Jakobsen**

Salgssjef-Senior Rådgiver- Privat/bedrift